

じどうせいと ほごしゃ  
**児童生徒のみなさん・保護者のみなさまへ**  
 致 全体学生及家长

まいにち あつ ひ つづ ほんかくてき なつ ちか からだ あつ な  
 毎日、暑い日が続いており、本格的な夏が近づいてきましたが、身体が暑さに慣れてい  
 ない時期でもあります。そこで、みなさんに大切なお願いがあります。

马上就要进入炎热的夏天，而我们的身体还尚未适应日渐炎热的天气，因此，希望大家积极做好健康管理。

がっこうせいかつ きほんてき ちゃくよう しんがた かんせんしょう  
 学校生活では基本的にマスクの着用がいらなくなり、新型コロナウイルス感染症が  
 るいかんせんしょう ちゃくよう なが つづ はず  
 5類感染症になりました。これまでマスクの着用が長く続いたため、マスクを外すこと  
 にとまどいのある人もいるかと思いますが、これからの時期は、特にみなさんの命と健康  
 を守るため、熱中症を予防する必要があります。

鉴于新冠病毒感染已得到了有效的控制，因此老师建议同学们在学校时摘掉口罩。相信很多人还没适应突然不用戴口罩的生活习惯，但为了大家的身体健康和预防中暑，希望全体同学及家长都能积极采纳以下对应措施。

がっこうせいかつ なか きほんてき ちゃくよう ひつよう  
 ●**学校生活の中では、基本的にマスクの着用は必要ありません。**

建议同学们在学校时摘掉戴口罩。

たいいく じゅぎょう うんどうぶかつどう かつどうちゅう とほ じてんしゃ とうげこう とき はず  
 ●**体育の授業、運動部活動の活動中、徒歩や自転車での登下校の時には、マスクを外し  
 ましょう。**

建议同学们在上体育课，参加放学后的社团活动，以及步行或骑自行车上学和放学时，不要戴口罩。

※マスクを着用していると、のどの渴きを感じにくくなるので、特に屋外にいる時や運動  
 する時のマスク着用は、熱中症になりやすいため注意が必要です。

在上述情况中，如果一直戴着口罩的话容易口渴，特别是在参加校外活动时也很容易中暑。

●**マスクを着ける理由は様々です。マスクのことで困った時は、身近な先生や大人に相談  
 してください。**

虽然有一部分同学因各种原因还不想摘戴口罩，但当你犹豫不决时，请随时与身边的老师或自己的父母商量。

とうげこうじ こんざつ でんしゃ なか ちゃくよう すいしょう  
 ※**登下校時の混雑した電車やバスの中では、マスクの着用が推奨されています。**

建议同学们乘坐拥挤的电车或公交车去上学和放学时，最好是戴着口罩。

※**マスクの着用については、自分の健康管理を第一に考えてください。なお、感染症  
 が流行している場合は、感染の拡大を防止することが優先されます。**

虽然提倡摘掉口罩，但希望大家首先根据自己的健康状况去决定。进而根据感染症的传播情况去考虑戴口罩与否。

ほごしゃ みなさま ちいき みなさま りかい きょうりよく ねが  
**保護者の皆様、地域の皆様におかれましても、ご理解とご協力をお願いいたします。**

综上所述，敬请全体家长及地区居民给予理解和支持。谢谢！

れいわ ねん がつ にち  
 令和5年6月9日

みえけんきょういくいいんかい きょういくちょう ふくなが かずのぶ  
 三重県教育委員会 教育長 福永 和伸